

УТВЕРЖДАЮ
Директор

И. Т. Сидорова

Меню на 16.12.2024 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Макаронные изделия	227	150	5,7	5,47	36,5	218,1
Котлеты куриные	40	100	11,12	13,6	9	202,89
Чай с сахаром	274	200	0,07	0,01	15,8	61,6
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	1	30	2,43	0,27	13,4	67

Завтрак

1 классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды, СВО

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Каша гречневая	219	180/5	10,48	6,52	54	316,57
Биточки мясные с томатным соусом	189	90	10,07	13	10,37	199,33
Чай с сахаром	274	200	0,07	0,01	15,8	61,6
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	1	30	2,43	0,27	13,4	67
Кондитерские изделия	2	20	0,06	0	7,6	30

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Щи из свежей капусты	63	250	2,09	6,33	10,64	107,83
Биточки рыбные с томатным соусом	174	90	10,37	5,74	5,36	121,07
Макаронные изделия	227	150	5,7	5,47	36,5	218,1
Компот из яблок с лимоном	299	200	0,25	0,25	25,35	104,1
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	1	20	1,62	0,2	9,0	45
Хлеб пеклеванный обогащенный витаминами для детского питания	5	30	2,4	0,3	13,8	66
Кондитерские изделия	2	20	0,06	0	7,6	30